



3 RAISONS QUI FONT DE IMPRO&FUN UN MOMENT INÉDIT POUR VOS ÉVÉNEMENTS !

1/ DES JEUX POUR SE (RE)DÉCOUVRIR AUTREMENT

Seuls ou en petits groupes, les participants enchaînent des jeux collectifs simples et stimulants, pensés pour créer du lien et faire tomber les barrières. Chacun trouve naturellement sa place, sans pression ni jugement.

2/ DES EXERCICES ACCESSIBLES, ISSUS DES COULISSES DU THÉÂTRE

Inspirés des échauffements que les comédiens pratiquent avant d'entrer en scène, ces jeux misent sur l'écoute et la réactivité plutôt que sur le jeu d'acteur. Pas de personnage à incarner, pas de texte à apprendre : juste l'envie de participer.

3/ UNE MONTÉE EN RYTHME QUI FÉDÈRE LE GROUPE

Les séquences s'enchaînent à un tempo croissant, entre surprises, fous rires et complicité. Chacun se surprend, découvre ses collègues sous un autre jour, et repart avec une équipe un peu plus soudée qu'avant.

IMPRO&FUN

JEUX COLLECTIFS & ÉNERGIE PARTAGÉE !



Et si vos équipes apprenaient à se découvrir autrement... en jouant ?

Tous ensemble ou en petits groupes, **les participants enchaînent des jeux d'improvisation ludiques, accessibles et dynamisants, conçus pour faciliter les interactions et libérer l'énergie collective.**

Les consignes sont simples, le cadre est clair et chacun trouve naturellement sa place.

Ces propositions s'inspirent des jeux d'échauffement que nous utilisons avant de monter sur scène : des exercices courts et efficaces centrés sur l'écoute, la réactivité et la capacité à rebondir ensemble.



Les participants ne sont pas invités à jouer des personnages ou à improviser des scènes théâtrales complexes. L'attention se porte plutôt sur la spontanéité, la complicité et le plaisir du jeu collectif.



Les activités s'enchaînent sous forme de séquences rapides, permettant d'installer un rythme progressif et de créer une dynamique partagée au sein du groupe.



CONTACT

PHILIPPE DESPATURE

06 28 33 54 94
philippe@scenosphere.fr

